

## 5. Kinder- und Jugendmehrkampf des Talentnestes Delmenhorst am 07./08. März 2009

Am ersten März-Wochenende war es soweit. Das Talentnest Delmenhorst hatte zu seinem 5. Kinder- und Jugendmehrkampf eingeladen und 86 Teilnehmer hatten ihr Kommen zugesagt. Zunächst hatten am Samstag, 07.03.2009, ab 10.15 Uhr die Jugendmehrkämpfer im Delfina in Delmenhorst ihren Einsatz. Hier wollten 59 Jungen und Mädchen aus 6 Vereinen (Delmenhorster SV, SC Delmenhorst, SV Ganderkesee, TSG Hatten-Sandkrug, Wardenburger SC, Weyher SV) an den Start gehen. Tatsächlich angetreten sind dann jedoch krankheitsbedingt nur 50 Schwimmer. Für die Kindermehrkämpfer, die ihren eigentlichen Wettkampf erst am Sonntag zu absolvieren hatten, bestand die Möglichkeit, bereits am Samstag die 100 m Lagen sowie ihre 200 m Wunschstrecke (Brust, Rücken oder Kraul) zu schwimmen. Hiervon machten auch insgesamt 23 Schwimmerinnen und Schwimmer Gebrauch.

Nachdem die Jugendmehrkämpfer (Jahrgang 1997 – 1999 bei den Mädchen und Jahrgang 1996 – 1998 bei den Jungen) ihre ersten 100 m Strecken (Schmetterling oder Rücken) geschwommen waren, waren die jüngeren Jahrgänge (2000 – 2001 weiblich und 1999 -2001 männlich) mit den 100 m Lagen an der Reihe. Dann standen die nächsten 4 Bahnen (100 m Brust oder Freistil) für die Älteren an und anschließend ging bereits der Wettkampftag für die Kindermehrkämpfer mit den 200 m Brust, Rücken oder Kraul zu Ende. Die Jugendmehrkämpfer hatten hingegen noch einiges auf der Liste stehen. Nach 200 m Lagen, 15 m Schmetterlingkicks in Bauch- und Rückenlage, 50 m Kraulbeinbewegung und einem Gleittest über 7,5 m stand die letzte Schwimmdisziplin an. Hier wurden dann nochmals alle Kräfte mobilisiert und es wurden auf der 400 m Freistilstrecke weitere neue persönliche Bestzeiten erreicht, wie in den vorangegangenen Schwimmstrecken auch. Bevor der Wettkampftag nun endgültig beendet war, ging es jedoch noch zu dem 3er Hopp, bei dem 3 Sprünge ohne Pause hintereinander ausgeführt werden müssen.

Dann hieß es für alle warten. Wer darf auf das Siegerpodest? Wer wird für den Tageslehrgang am 15.03.2009 im Delfina eingeladen? Als dann der Talentnestleiter Marc Krüger „schwer bepackt“ mit Urkunden, Medaillen und Einladungen um die Ecke kam, drängten sich die Aktiven, die Trainer und Eltern in Richtung Siegerpodest. Bei der Siegerehrung wurde Marc Krüger dann durch Wiebke Behrens und Bernd Herrschaft unterstützt, so dass die Veranstaltung um 17.00 Uhr beendet werden konnte. Besonders hervorzuheben ist das Ergebnis von Svenja Pierron mit 1.645 Punkten, da diese Punktzahl bei der Landesmeisterschaft im letzten Jahr bei den 10-jährigen Mädchen den 2. Platz bedeutet hätte.

Folgende Schwimmer konnten sich über Medaillen freuen:

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| Jahrgang 1996 männlich: | 1. Leonard Dietz 1.727 Pkt. (SC Delmenhorst)   |
| Jahrgang 1997 männlich: | 1. Marc Hoffstedt 1.046 Pkt. (Delmenhorster SV), 2. Niklas Korte 885 Pkt. (Weyher SV), 3. Kevin Kiefer 850 Pkt. (Wardenburger SC)                      |
| Jahrgang 1998 männlich: | 1. Jan-Florian Käter 939 Pkt. (TSG Hatten-Sandkrug),<br>2. Giacomo Haack 856 Pkt. (Delmenhorst SV),<br>3. Timo Ohmstede 788 Pkt. (TSG Hatten-Sandkrug) |
| Jahrgang 1997 weiblich: | 1. Charis Ralle 2.160 Pkt., 2. Michelle Sänger 1.914 Pkt., 3. Neele Kozak 1.660 Pkt. (alle Delmenhorster SV)   |

Jahrgang 1998 weiblich: 1. Fiora Behnke 1.687 Pkt. (SC Delmenhorst), 2. Alena Presche 1.324 Pkt. (Delmenhorst SV), 3. Anabel Weber 1.079 Pkt. (Weyher SV)

Jahrgang 1999 weiblich: 1. Svenja Pierron 1.645 Pkt., 2. Janina Walter 1.059 Pkt., 3. Lena Anders 1.056 Pkt. (alle Delmenhorster SV)

Für den Tageslehrgang am 15.03.2008 wurden folgende Schwimmerinnen und Schwimmer eingeladen:

Weyher SV: Anabel Weber, Juliana Nadine Kuske, Lea Lahmeyer, Nele Schriefer, , Niklas Korte, Sarah Kraft  
Wardenburger SC: Jasmin Holze, Kevin Kiefer, Paula Ingenerf, Peter Moss  
TSG Hatten-Sandkrug: Jan-Florian Käter, Jannik Hesse, Timo Ohmstede  
SV Ganderkesee: Pia Müller  
SC Delmenhorst: Annika Braue, Fiora Behnke, Jolina Kindereit, Konstantin Dietz, Lena Loseken, Leonard Dietz, Marvin Krugjohann, Saskia Neunaber  
Delmenhorster SV: Alena Presche, Charis Ralle, Giacomo Haack, Jana Pollmann, Janina Walter, Lena Anders, Maike Hinrichs, Marc Hoffstedt, Marie-Madeleine Ogiewa, Michelle Sängler, Neele Kozak, Sabrina Walter, Svenja Pierron,

Am nächsten Tag, Sonntag, 08.03.2009, ging dann der Wettkampf mit dem Kindermehrkampf im Hallenbad in Hude ab 13.45 Uhr weiter. Von den gemeldeten 37 Teilnehmern aus 7 Vereinen (Delmenhorster SV, SC Delmenhorst, SV Ganderkesee, TSG Hatten-Sandkrug, TV Hude, Wardenburger SC, Weyher SV) konnten leider ebenfalls krankheitsbedingt nur 29 an den Start gehen. Die Schwimmerinnen und Schwimmer mussten zunächst über 25 m zeigen, dass sie zu allen Lagen die Beinarbeit beherrschen (d. h. ohne Armtätigkeit). Diese Übungen wurden unterbrochen durch den 5 m Gleittest. Nachdem die Beintechniken absolviert waren, mussten die Kinder, die nicht bereits am Samstag die 100 m Lagen geschwommen waren, diese Strecke nun zurücklegen. Im Anschluss daran waren aber wieder alle Teilnehmer an der Reihe und zeigten, dass sie auch die einzelnen Lagen mit den entsprechenden Armbewegungen über 25 m schwimmen können. Der nun folgende Kopfweitsprung war für einige Teilnehmer dann der Abschluss des Wettkampftages, während einige noch die 200 m Strecke nach Wahl (Brust, Rücken oder Kraul) absolvieren mussten. Zur Erholung durften dann alle Schwimmerinnen und Schwimmer bis zur Siegerehrung das Wasser zum Spielen nutzen.

Dann war es aber soweit und Marc Krüger und Bernd Herrschaft vom Talentnest Delmenhorst verteilten die Einladungen zu dem am Samstag, 14.03.2009 im Delfina in Delmenhorst stattfindenden Tageslehrgang der Kindermehrkämpfer. Schon hier war die Freude groß. Als dann jedoch die Urkunden und für die erstplatzierten Medaillen ausgegeben wurden, jubelten nicht nur die Aktiven. Zahlreiche Eltern und Trainer gratulierten allen Schwimmerinnen und Schwimmern zu ihren gezeigten Leistungen. Um ca. 16.45 war somit auch dieser Wettkampftag beendet.

Folgende Schwimmer konnten sich über Medaillen freuen:

Jahrgang 2001 männlich: 1. Philipp Davydov 325 Pkt. (Delmenhorst SV)

- Jahrgang 2000 männlich: 1. Bjarne Bambynek 1.856 Pkt. (TSG Hatten-Sandkrug), 2. Jon-Erik Fossa 1.532 Pkt. (TV Hude), 3. Henrik Fossa 1.213 Pkt. (TV Hude)
- Jahrgang 1999 männlich: 1. Max Lindenburger 2.218 Pkt. (Delmenhorster SV), 2. Henrik Osmers 1.512 Pkt. (Weyher SV), 3. Jan-Niclas George 1.451 Pkt. (Weyher SV)
- Jahrgang 2001 weiblich: 1. Jana-Fabienne Käter 1.381 Pkt. (TSG Hatten-Sandkrug), 2. Shalina Mierke 1.134 Pkt. (Delmenhorster SV), 3. Mira Pollmann 740 Pkt. (Delmenhorster SV)
- Jahrgang 2000 weiblich: 1. Jule Schriefer 2.490 Pkt. (Weyher SV), 2. Johanna Ingenerf 2.453 Pkt. (Wardenburger SC), 3. Alexandra Lasalle 2.306 Pkt. (Wardenburger SC)

Für den Tageslehrgang am 14.03.2008 wurden folgende Schwimmerinnen und Schwimmer eingeladen:

- Weyher SV: Henrik Osmers, Jan-Niclas George, Jule Schriefer, Morten Siemering
- Wardenburger SC: Alexandra Lasalle, Bianca Abel, Johanna Ingenerf
- TV Hude: Berith Schoon, Henrik Fossa, Jon-Erik Fossa, Karen Metzen
- TSG Hatten-Sandkrug: Antonia Friedrich, Bjarne Bambynek, Jana-Fabienne Käter, Laura Eilts, Lena Großklaus
- SV Ganderkesee: Lisa Bielefeld
- SC Delmenhorst: Jannik Hölting, Lukas Gurke
- Delmenhorster SV: Max Lindenburger, Mira Pollmann, Nils-Constantin Kurth, Shalina Mierke, Tjark Marahrens

### *Fotos von den Siegerehrungen*



Siegerehrung Jahrgang 1999 weiblich



Siegerehrung Jahrgang 1998 weiblich



Siegerehrung Jahrgang 1997 weiblich



Siegerehrung Jahrgang 1998 männlich



Siegerehrung Jahrgang 1997 männlich



Siegerehrung Jahrgang 1996 männlich



Siegerehrung Jahrgang 2001 weiblich



Siegerehrung Jahrgang 2000 weiblich



Siegerehrung Jahrgang 2001 männlich



Siegerehrung Jahrgang 2000 männlich



Siegerehrung Jahrgang 1999 männlich

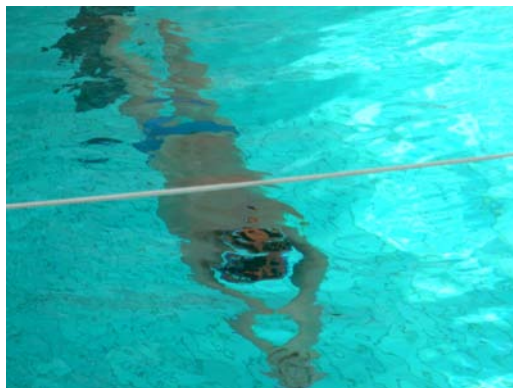
### *Fotos vom Kindermehrkampf*



Die Talentnestverantwortlichen erklären den Kindern den Ablauf der nächsten Übung.



Max Lindenburger bei 25 m Beintechnik.



Nils-Constantin Kurth beim Gleittest.

## *Fotos vom Jugendmehrkampf*



Svenja Pierron beim Start zu  
400 m Freistil



Pia Müller beim 3er Hop.



Letzte Informationen von Marc Krüger an  
die Aktiven zu den 15 m Schmetterlingkicks.